


УТВЕРЖДЕНО
Начальник управления
образования администрации
муниципального образования
Калининский район
Е.А. Соляник
« 13 » февраля 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XV краевого фестиваля по гиревому спорту среди допризывной молодёжи памяти Е.П. Душина

1. Цели и задачи

XV краевой фестиваль по гиревому спорту среди допризывной молодёжи памяти Е.П. Душина проводится с целью пропаганды и популяризации физической культуры и спорта среди молодежи допризывного возраста, приобщения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

Во время проведения Фестиваля решаются следующие задачи:

повышение качества и эффективности физкультурно-спортивной работы среди молодежи допризывного возраста;

пропаганда здорового образа жизни и привлечение молодого поколения к занятиям военно-прикладными видами спорта;

морально-психологическая и физическая подготовка допризывной молодёжи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;

популяризация гиревого спорта в Краснодарском крае;

проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в 2 этапа:

I этап проводится в период по 9 февраля 2018 года.

Соревнования проводятся внутри общеобразовательных организаций.

Проведение соревнований возлагается на педагогические коллективы образовательных организаций.

В данном этапе определяются места лучшим командам классов (групп) образовательных организаций. По итогам этапа формируются команды образовательных организаций для участия в муниципальном этапе Фестиваля.

II этап проводится 14 февраля 2018 года.

В данном этапе участвуют команды общеобразовательных организаций муниципального образования Калининский район.

По итогам этапа формируются сборная команда для участия в III краевом (зональном) этапе Фестиваля.

3. Участники и требования к ним

Фестиваль проводится среди юношей-допризывников общеобразовательных организаций 2000-2002 г.г. рождения, прошедших соответствующую подготовку и допущенных врачом.

Состав команды: 4 участника, 2 руководителя команды (учитель физической культуры и преподаватель курса ОБЖ).

Фестиваль проводится с гирями 16 кг и 24 кг:

Форма одежды участников:

при построении на открытии Фестиваля и на церемонии награждения спортивная;

при выполнении упражнения: трусы, нижние края которых не закрывают колени, майка (футболка с короткими рукавами, не закрывающими локтевые суставы), спортивная обувь.

Разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 12 см и толщиной не более 0.8 см. Пояс не должен иметь дополнительных мягких прокладок, креплений или подпорок из любого иного материала снаружи или внутри пояса. Разрешается пользоваться наколенниками, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 м. Ширина наложения бинтов на запястье не должна быть более 12 см, на коленях – 25 см. Разрешается пользоваться напульсниками и наколенниками. При подготовке гирь разрешается пользоваться только магнезией.

4. Программа мероприятия

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утвержденными приказом Минспорта России № 1053 от «23» декабря 2014 г.

Условия проведения соревнований:

Соревнования проводятся как командные, так и личные в следующих весовых категориях, с гирей **16 кг**: до 58 кг и с гирей **24 кг**: до 73 кг, до 85 кг и свыше 85 кг.

Каждый участник имеет право выступать в данных соревнованиях только в одной весовой категории.

Взвешивание участников производится преподавателем и вносится в именную заявку. К повторному взвешиванию допускается тот участник, собственный вес которого не соответствует весовой категории при первоначальном взвешивании.

Программа соревнований включает в себя одно упражнение – рывок.

На выполнение упражнения участнику дается время – 10 мин. По истечении 10 минут подается команда «Стоп», после которой подьёмы не засчитываются. Каждый правильно выполненный подьем сопровождается счетом судьи на помосте. После 3-х замечаний, связанных с неправильным выполнением участником упражнения, подается команда «Стоп». Участнику запрещается разговаривать во время выполнения упражнения.

Упражнение выполняется в один приём. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать её, в случае

остановки гири в нижнем положении (перемах) на первой руке, подаётся команда «переложить».

В момент фиксации гири вверху, рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. После фиксации вверху участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить её вниз для выполнения очередного подъёма. Смена рук производится один раз, произвольным способом. При опускании гири на плечо во время выполнения рывка первой рукой подается команда «Переложить». В зачет идет сумма подъемов, выполненных каждой рукой.

Разрешается один дополнительный замах во время старта и во время смены рук (перехват).

Команда «Стоп» подается:

при остановке гири на плече или помосте, при выполнении второго замаха на второй руке;

при невыполнении команды «Переложить»;

Команда «Не считать» подается:

при «дожиге» гири;

при отсутствии фиксации подъема гири над головой (видимой остановки движения всех частей тела и гири);

при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста;

Команда «Переложить» подается при выполнении второго замаха на первой руке.

Примечание: случайное касание гирей помоста при замахе не считается ошибкой.

5. Подведение итогов и определение победителей

Места в командном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды в каждой весовой категории. Командное первенство определяется среди сборных команд общеобразовательных организаций.

Победители в личном первенстве определяются в каждой весовой категории по результату, полученному по сумме выполненных рывков, каждой рукой.

Личное первенство среди участников команд общеобразовательных организаций определяется в общем зачёте.

В случае если участник при выполнении рывка выпустил гирю из рук, ему засчитывается набранное количество очков на данный момент.

При одинаковом количестве подъёмов у нескольких участников преимущество получает:

участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;

участник, имеющий меньший собственный вес после выступления в случае, когда до выступления вес у соперников был одинаковый.

За каждое занятое место участникам начисляются очки:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
очки	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Участникам, занявшим места с 16 и меньше, очки не начисляются.

В случае равенства результатов преимущество получает команда, имеющая большее количество 1-х, 2-х, 3-х, 4-х и т.д. мест в личном зачете.

6. Награждение победителей

Команды общеобразовательных организаций, занявшие в командном первенстве 1-е, 2-е, 3-е места награждаются грамотой.

Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в личном зачёте в каждой весовой категории (без учета группы), награждаются грамотами управления образования администрации муниципального образования Калининский район.

7. Регламент работы мандатной комиссии

Порядок прохождения мандатной комиссии:

Для участия в соревнованиях по гиревому спорту среди допризывной молодежи памяти Е.П. Душина, в день приезда в мандатную комиссию предоставляют оригиналы следующих документов:

1. Именная заявка по установленной форме (приложение № 2);
2. Справка о проведении инструктажа по технике безопасности (приложение № 3);
3. Карточка участника.

В случае отсутствия требуемых документов, предоставляется время на устранение недостатков до конца работы мандатной комиссии, т.е. до начала соревнований.

Главный сотрудник МКУО ЦОКО



Т.В. Потемкина



ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к Положению о проведении
XV фестиваля по гиревому
спорту среди допризывной
молодёжи памяти
Е.П. Душина

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в краевых соревнованиях XV краевого фестиваля по гиревому спорту среди допризывной молодежи памяти Е.П. Душина

Команда _____
(муниципальное образование)

(образовательная организация, адрес полностью, тел. факс)

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Домашний адрес	Весовая категория	Отметка врача о допуске к соревнованиям
1	Иванов Петр Иванович (капитан команды)	02.12.2000	ст. Калининская ул. Мира, 21 кв. 3	до 58 кг	ДОПУЩЕН подпись 13.01.2018 г. (печать врача)
2					
и т.д.					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

(подпись врача)

(расшифровка подписи)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О., дата рождения, должность, домашний адрес, телефон)

Представитель _____
(Ф.И.О., дата рождения, должность, домашний адрес, телефон)

Руководитель учреждения
(управления образованием) _____
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

« _____ » _____ 2018 г.

Главный сотрудник МКУО ЦОКО



Т.В. Потемкина

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды _____

(название команды)

направленными на краевые (муниципальные, зональные, финальные) соревнования XV краевого фестиваля по гиревому спорту среди допризывной молодежи памяти Е.П. Душина, проведен инструктаж по следующим темам:

1. Общие правила поведения во время проведения Соревнований.
2. Меры безопасности при движении (в транспорте, пешком) к месту проведения Соревнований и обратно.
3. Меры безопасности во время соревнований.
4. Противопожарная и экологическая безопасность.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата инструктажа	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1			
2			
и т.д.			

Инструктаж проведен _____
(ФИО полностью проводившего инструктаж, должность)

Подпись проводившего инструктаж _____

Приказом _____
(наименование учреждения, органа)

№ _____ от «__» _____ 2018 г. ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды назначены:

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

Представитель _____
(Ф.И.О. полностью)

Руководитель учреждения
(управления образованием) _____
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

Главный сотрудник МКУО ЦОКО



Т.В. Потемкина

Карточка участника		
Вид соревнований:	рывок	Гиря _____ кг
Весовая категория	_____ кг	Вес кг.
Ф.И.О.		
Дата рождения		
Результат		
Команда		

Карточка участника		
Вид соревнований:	рывок	Гиря _____ кг
Весовая категория	_____ кг	Вес кг
Ф.И.О.		
Дата рождения		
Результат		
Команда		

Карточка участника		
Вид соревнований:	рывок	Гиря _____ кг
Весовая категория	_____ кг	Вес кг
Ф.И.О.		
Дата рождения		
Результат		
Команда		

Карточка участника		
Вид соревнований:	рывок	Гиря _____ кг
Весовая категория	_____ кг	Вес кг
Ф.И.О.		
Дата рождения		
Результат		
Команда		

Главный сотрудник МКУО ЦОКО



Т.В. Потемкина